

# Veiligheidsrichtlijn

De visie van het bestuur op veiligheid is gebaseerd op de uitkomsten van de heidag 2005 en een tweede bijeenkomst van de tijdelijke werkgroep veiligheid. Skiën brengt risico's met zich mee, zowel voor valide- als voor invalide personen. Doel is een vorm te vinden waarbij binnen marges gehandeld kan worden om de veiligheid te waarborgen. Uitgangspunt is daarbij dat iedereen verantwoordelijk is voor zijn/haar eigen doen en laten. Hieronder behandelen we achtereenvolgens de volgende onderwerpen:

1. F.I.S. regels
2. Beperkingen en gezondheidsrisico's deelnemers
3. Materiaal
4. Vervoer
5. Veilig gedrag
6. Lessen
7. EHBO
8. Kleding

## **F.I.S. regels**

De FIS regels bestaan uit informatie over alpine gevaren en regels over het volgen van blauwe, rode en zwarte pistes. Kennis van de FIS regels bevordert de veiligheid en dienen bij elk lid van de VGW bekend te zijn. Daarom zullen deze gepubliceerd worden in de snow-express van eind 2005 en op de website van de VGW. Daarnaast streven we ernaar dat de FIS-regels opgenomen worden in het draaiboek van elke reis. Tijdens de reis is de docent verantwoordelijk voor het uiteenzetten/uitleggen van de FIS-regels.

## **Beperkingen en gezondheidsrisico's van deelnemers**

Informatie over beperkingen en gezondheidsrisico's dienen bekend te zijn bij de reisleader en eventueel de docent. Dit punt is al uitgewerkt in de beleidsvisie van het bestuur. Hierin is ook het beoordelen en vastleggen van de vaardigheden van deelnemers opgenomen.

## **Materiaal**

De deelnemer is verantwoordelijk voor het beschikbaar gestelde materiaal.

Voor elke reis wordt er 1x een pasdag georganiseerd (voor de staande reis alleen indien nodig). Elke deelnemer moet het materiaal waarmee hij op reis gaat 'gepast' hebben. Elke docent legt de deelnemer het een en ander uit over het materiaal. Indien nuttig komt er een checklist voor de gebruiker. De gebruiker moet 'technisch inzicht' worden bijgebracht, wel afgestemd op het individu.

Het materiaal moet herkenbaar voor de gebruiker en dient gemerkt te zijn. Een overzicht van de verdeling van het materiaal wordt geplastificeerd aangeleverd voor busjes van- en naar de pistes, hal van het hotel, elke docent, elke pistebaas. In het draaiboek wordt het overzicht van de verdeling van het materiaal opgenomen.

De deelnemer checkt, eventueel samen met de docent, aan het einde van de dag op de piste het materiaal. Materiaal dat bijgesteld moet worden wordt doorgegeven aan de pistebaas.

Deze laatste zorgt er voor dat het materiaal naar het hotel wordt gebracht en de volgende dag ook weer naar de piste komt.

## **Vervoer**

Het vervoer valt in twee delen uiteen, ten eerste het vervoer van Nederland naar de wintersport bestemming (en weer terug) en ten tweede het vervoer van het hotel naar de piste.

Alle vervoer vindt plaats met in achtneming van de wettelijke bepalingen. Dit betekent bij vervoer in een rolstoel dat deze rolstoel met de daarvoor bestemde/geschikte beugel moet worden vastgezet. Bij uitbesteding van vervoer aan een professionele organisatie is deze aansprakelijkheid voor de veiligheid.

Indien het vervoer binnen de Vereniging van Gehandicapte Wintersporters wordt geregeld, blijft de verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid bij de vereniging. Tijdens het vervoer komt de verantwoording op de schouders van de bestuurder te liggen. Dit moet door de reisleader met de betrokken bestuurders goed worden doorgesproken en schriftelijk worden vastgelegd. De VGW dient de aansprakelijkheid verzekeringstechnisch af te dekken, zodat de bestuurder in principe kan worden gevrijwaard.

Elke deelnemer dient voor de reis aan te geven op welke wijze hij naar Oostenrijk gaat, maar ook op welke wijze hij naar de piste gaat. Van belang is te weten of hij gebruik maakt van geregeld vervoer en of hij in zijn rolstoel moet worden vervoerd.

### **Veilig gedrag**

Docenten en begeleiders hebben een voorbeeldfunctie. Het verantwoordelijkheidsgevoel bij de docent en begeleider moet er zorg voor dragen dat een ieder zich op elk moment van de dag zich veilig voelt bij de docent en/of begeleider. Daarom wordt deelnemers, docenten en begeleiders wordt dringend verzocht tijdens de lessen geen alcoholhoudende drank te nuttigen. Een ieder wordt 's morgens fris en fruitig voor aanvang van de lessen verwacht. De deelnemer blijft verantwoordelijk voor zijn eigen doen en laten. Ook van hem wordt verwacht dat hij veilig blijft skiën.

### **Skilessen**

*Docent.* Voor de deelnemer mag het niet uitmaken van welke docent hij/zij les krijgt. Elke docent dient volgens een vastgesteld lesplan methodisch les te geven. Er wordt klassikaal les gegeven. De docent is tijdens de lessen verantwoordelijk voor zijn 'klasje'. De veiligheid van de leerling en zijn directe omgeving staan altijd voorop. De les vangt aan bij aankomst piste en eindigt bij het vertrek van de piste. Vooraf gaand aan de lesweek wordt er gewezen op de F.I.S. regels. Voorafgaand aan iedere les doet men een warming-up.

*Helm.* Gelet op de toekomst waarin alle skiërs verplicht worden een helm te dragen zal iedereen geadviseerd worden tijdens het skiën een helm te dragen.

### **Gebruik skilift**

De docent is verantwoordelijk voor de veiligheid rondom de lift. De docent zorgt er voor dat er beneden en boven bij de lift altijd opvang is. Beneden bij de lift wordt het trekkoord altijd gecontroleerd (zittende skiërs). De docent bepaalt op welke wijze een deelnemer naar boven gaat.

### **EHBO**

Hoe te handelen bij calamiteiten is opgenomen in FIS-regels.

De eerst aankomende van de VGW neemt de eerste maatregelen.

De eerst aankomende is in principe de 'leider'.

Er is aandacht voor het slachtoffer, maar professionals bieden echte hulp.

De leider zorgt dat het piste-personeel voor professionele hulp wordt gewaarschuwd en hij voorkomt dat er nog meer narigheid ontstaat en houdt het "publiek" op afstand.

De docent heeft tijdens de lessen altijd een EHBO-tasje bij zich.

De docent zorgt er voor dat het incident naar behoren wordt afgewikkeld.

De reisleader wordt van elk incident waar nazorg uit voorkomt in kennis gesteld. Wanneer nodig kan de reisleader dan zelf naar de plek van het ongeval komen.

Alle belangrijke incidenten worden door de reisleader vastgelegd en tijdens het eerstvolgende reisleadersoverleg besproken.

## **Kleding**

De deelnemer, docent en begeleider gebruiken in principe hun eigen skikleding. Voor nieuwe deelnemers zou een kledingadvies op de website kunnen komen (wat heb je minimaal nodig om veilig te kunnen skiën). Het zou handig zijn wanneer een VGW-lesgroep als groep herkenbaar is voor de buitenwereld. Een idee is om hesjes in opvallende kleuren aan te schaffen met een passende tekst en mogelijk een logo van een sponsor.